



# KURSPROGRAMM 2025

## ATME DICH FREI

wann: Dienstag und Donnerstag von 07:00 - 08:00 Uhr  
Kosten: kann von der Kasse übernommen werden

## BODY ART

wann: Montag 17:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch 17:30 - 18:30 Uhr  
Kosten: kann von der Kasse übernommen werden

## TANZ DICH FREI (Sturzprophylaxe)

wann: Dienstag 11:00 - 12:00 Uhr  
Kosten: kann von der Kasse übernommen werden

## BEWEGUNG BERÜHRT - BERÜHRUNG BEWEGT

wann: 1 Mal im Monat, Dauer: 3 Stunden  
Kosten: Normalverdiener: € 30,-- Geringverdiener: € 20,--

**Weitere Infos zu Terminen und Kursinhalten  
bekommst du auf unserer Website  
[www.physiotanz.at](http://www.physiotanz.at) oder telefonisch!**

**Regina Forstner - Physiotherapie in Eching**  
Bürmooser Landesstrasse 4 • 5113 St. Georgen bei Salzburg  
+43 664 8810 2535 • [info@physiotanz.at](mailto:info@physiotanz.at) • [www.physiotanz.at](http://www.physiotanz.at)



Eine Marke der  
PonteMed AC Schweiz



# PELVIPOWER™

KRAFT AUS DER MITTE



## DAS BECKENBODEN-TRAINING MIT SYSTEM UND WIRKUNG



### JUNGE MÜTTER

Rückbildung  
des Becken-  
bodens nach  
der Geburt



### INKONTINENZ

Blasenschwäche  
Darmschwäche  
Tröpfeln  
Vorbeugung



### FRAUEN

Wechseljahre  
Blasenschwäche  
Gewebestraffung  
Libido steigern



### MÄNNER

Vitalität  
Potenzstärkung  
Prostatektomie  
Rehabilitation



### RÜCKEN

Rückenschmerzen  
Entspannung  
Kräftigung  
Haltung



### SPORT

Leistung steigern  
Fitness  
Stabilität  
Bodyforming

JETZT **PROBETRAINING** VEREINBAREN

[www.pelvipower.com](http://www.pelvipower.com)



**PELVIPOWER™**

KRAFT AUS DER MITTE

# PELVIPOWER FÜR EINEN GESUNDEN BECKENBODEN



**NEU:** Höchste Qualität und Sicherheit,  
weltweit einzigartige, intuitive Systembedienung



**EINFACH:** In Alltagskleidung,  
ganz bequem im Sitzen, non-invasiv



**WIRKSAM:** Schonend, sicher und effektiv

ZERTIFIZIERTER STANDORTPARTNER



**Regina Forstner**

**Physiotherapie in Eching**

Bürmooser Landesstrasse 4 · 5113 Eching

Telefon: 0664 8810 2535 · E-Mail: [info@physiotanz.at](mailto:info@physiotanz.at)

[www.physiotanz.at](http://www.physiotanz.at)

[www.pelvipower.com](http://www.pelvipower.com)