

Wir, das Team Oberndorf der Hospiz-Initiative Flachgau, **begleiten Menschen** und **entlasten die Angehörigen** in Zeiten **schwerer Erkrankung, des Abschieds** und **der Trauer**.



## TERMINE 2025

**Letzte Hilfe Kurs** - *Basiswissen für alle rund um die Umsorgung von Menschen am Lebensende.*

**Freitag, 24. Jänner 2025, von 15.30 Uhr bis 20.00 Uhr**

Hilfswerk Oberndorf, Römerweg 3, 5110 Oberndorf

## **TRAUERGRUPPE Oberndorf** - *Zeit und Raum für meine Trauer*

In einer geleiteten Gruppe mit festem Personenkreis (max. 8 Personen, 5 Termine + Nachtreffen) und vertrauter Atmosphäre, werden verschiedene Themen der Trauer und Alltagsbewältigung beleuchtet. Die Treffen bieten Gelegenheit, eigene Trauererfahrungen zu teilen, sich auszutauschen sowie Lichtblicke, Stärkendes und neue Perspektiven auf dem Trauerweg zu finden.

### Termine:

Frühjahr – Trauergruppe I 2025: 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3., 29.4.

Herbst – Trauergruppe II 2025: 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12.

Zeit: jeweils Dienstag, 18.00 bis 20.00 Uhr

Beitrag: 50 Euro

Ort: Gästeraum - Seniorenwohnhaus Oberndorf, Paracelsusstraße 18, 5110 Oberndorf

Leitung: Trauerbegleiterinnen des Hospiz-Team Oberndorf

## **TRAUER - SPAZIERGANG nach Maria Plain**

Das miteinander Unterwegssein ermöglicht, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, die Kraft der Natur zu spüren, aufzutanken und neue Wege durch die Trauer wieder ins Leben zu finden.

Termine: Freitag, 25. April 2025

Freitag, 26. September 2025

Zeit: jeweils 15.00 bis 17.30 Uhr

Beitrag: kostenlos

Ort/Treffpunkt: Parkplatz Pfarrweg 3 – Pfarre Bergheim

Begleitung: Trauerbegleiterinnen des Hospiz-Team Oberndorf

**Bei allen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.**

## **Beratung - Begleitung - Anmeldung:**

**Hospiz-Initiative Flachgau | Team Oberndorf**

0676/837 49-302 / oberndorf@hospiz-sbg.at

c/o Seniorenwohnhaus Oberndorf

5110 Oberndorf, Paracelsusstraße 18

www.hospiz-sbg.at