



Zeit und Raum für meine Trauer

Der Tod eines nahestehenden Menschen trifft uns bis ins Innerste und bedeutet für nahezu alle Bereiche unseres Lebens Veränderung und die Notwendigkeit von Anpassung und Neuorientierung.

In einer geleiteten Gruppe mit festem Personenkreis (max. 8 Personen, 5 Termine + Nachtreffen) und vertrauter Atmosphäre, werden verschiedene Themen der Trauer und Alltagsbewältigung beleuchtet. Die Treffen bieten Gelegenheit, eigene Trauererfahrungen zu teilen, sich auszutauschen sowie Lichtblicke, Stärkendes und neue Perspektiven auf dem Trauerweg zu finden.

Termine: 28.1. • 11.2. • 25.2. • 11.3. • 25.3. • 29.4.2025
jeweils am Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr

Begleitung: Trauerbegleiterinnen des Hospiz-Team Oberndorf

Ort: Seniorenwohnhaus Oberndorf – Gästeraum
Paracelsusstraße 18, 5110 Oberndorf

Beitrag: 50,00 Euro

Anmeldung und Erstgespräch erforderlich!

Kontakt: 0676 / 83749 – 302 oberndorf-hospiz@sbg.at

