



Oberndorf

MITTEILUNGSBLATT der **STADTGEMEINSCHAFT OBERNDORF** BEI SALZBURG

Amtliche Mitteilungen • An einen Haushalt • 2938S81U • 12.11.2014 • lfd. Nr. 526 11/2014; zugestellt durch post.at

Liebe Oberndorferinnen, liebe Oberndorfer!

Aus dem Inhalt:

- Bürgermeisterinformation
Seite 1 - 2
- Amtliche Mitteilungen
Seite 2 - 4
- Das Bauamt der Stadtgemeinde
Oberndorf informiert
Seite 5
- Polytechnische Schule Oberndorf
Oberndorfer Wochenmarkt
Seite 6
- Gesundheitszentrum Oberndorf
Seite 7
- Stadthalle Oberndorf
- Heimatmuseum Oberndorf
Seite 8
- Tourismusverband Oberndorf
Seite 9
- ARGE Weihnachtsmarkt
Seite 10
- Pfadfinder Oberndorf
- Kulturverein(t) Oberndorf
Seite 11
- Schulzentrum Watzmannstraße
Seite 12
- Öffentliche Bibliothek Oberndorf
Seite 13
- Liedertafel Oberndorf
- Polytechnische Schule Oberndorf
Seite 14
- Katholisches Bildungswerk
Schiclub Oberndorf
- Jugendzentrum Oberndorf
Seite 15
- 1. Oberndorfer Sportklub
Seite 16
- Eisschützenclub Oberndorf
Neueröffnung
Seite 17
- Stellenmarkt
Seite 18 - 19
- Veranstaltungskalender
Seite 19 - 20

**HINWEIS: Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
Freitag, 05.12.2014, 12⁰⁰ Uhr
Erscheinungstermin: 51. KW**

Seit vielen Jahren ist unser beliebter und stets ausgezeichnet besuchter

Seniorenadvent

der Auftakt im vorweihnachtlichen Veranstaltungsserien. Den Termin habe ich Ihnen bereits bekannt gegeben. Wie immer erhalten Sie nun mit der November-Ausgabe unserer Gemeindezeitung alle Detailinformationen.

Termin: Samstag, 29. November, 15.00 Uhr, Einlass: ab 14.00 Uhr, Ort: Aula der Hauptschule.

Die persönlichen Einladungen wurden vergangene Woche versandt, wir haben auch schon viele Anmeldungen zurückbekommen. All jene Pensionistinnen und Pensionisten, die ihre Anmeldekarte noch nicht abgegeben haben, mögen dies bitte so schnell wie möglich nachholen! Pensionistinnen und Pensionisten, die unsere Adventfeier gerne besuchen möchten, das 60. Lebensjahr aber noch nicht vollendet haben und daher statistisch nicht erfasst sind, sind selbstverständlich eingeladen, sich im Stadtamt (Meldeamt) persönlich ihren Anmeldebogen abzuholen. Namens der gesamten Gemeindevertretung der Stadtgemeinde Oberndorf lade ich Sie auch auf diesem Wege nochmals herzlich zur Adventfeier ein. Wie immer würde ich mich freuen, diesen Nachmittag mit Ihnen gemeinsam verbringen zu können!

Weihnachts-Sonderpostamt und Sonderstempel

Das Weihnachts-Sonderpostamt 2014 finden Sie wiederum in den Räumlichkeiten des Heimatmuseums im Stille-Nacht-Bezirk. Die jährlich wechselnden Sonderstempelmotive, die neben dem fixen Bestandteil des Themas „Stille Nacht“ stets Bezug zu Anlässen im abgelaufenen Jahr haben, erfreuen sich nicht nur bei Sammlern sondern auch bei einheimischen Postkunden und den vielen Gästen des Stille-Nacht-Bezirks zu dieser Zeit großer Beliebtheit.

Dies ist der heurige Sonderstempel:



Wie Sie sehen können, bezieht sich das Motiv auf die Grundsteinlegung für den Bau der Stille-Nacht-Kapelle im Jahr 1924. Dieses Datum jährt sich heuer zum 90. Mal. Zuvor stand dort die alte St. Nikola-Kirche, die wegen Baufälligkeit abgetragen werden musste. In dieser Kirche wurde das Stille-Nacht-Lied in der Christmette des 24. Dezember 1818 uraufgeführt. Festtag zur Grundsteinlegung für den Bau der Kapelle war der 17. August 1924. Das Achteck im diesjährigen Weihnachtsstempel, in dessen Mitte die Zahl 90 steht, symbolisiert den Grundriss des Bauwerkes, welches nach Plänen des ortsansässigen Architekten Josef Dietzinger errichtet wurde. Baubeginn war 1928, am 15. August 1937 wurde die Stille-Nacht-Kapelle feierlich eingeweiht.

Das Sonderpostamt wird zu folgenden Zeiten geöffnet sein: Montag, 8. Dezember, bis Dienstag, 23. Dezember, jeweils von 10.00 bis 16.00 Uhr, Mittwoch, 24. Dezember, 09.00 bis 12.00 Uhr. Die Österreichische Post AG bietet wie immer sehr schöne Weihnachtsmarken an, die Ihre Geschäftspost oder die privaten Weihnachtswünsche zieren könnten. Sie würden Ihren Briefsendungen in der Vorweihnachtszeit damit eine persönliche Note verleihen. Auch für Philatelisten oder nur gelegentliche Markensammler sind sie, versehen mit dem aktuellen Sonderstempel, eine individuelle Erinnerung an Weihnachten 2014. Es lohnt sich, unser Sonderpostamt zu besuchen! Nebenbei unterstützen Sie damit auch den Weiterbestand in den nächsten Jahren.

Stille-Nacht-Projekt Revitalisierung „Alter Pfarrhof“

Hier darf ich Sie darüber informieren, dass die Planungen laufen, ebenso erfolgt gerade die Abstimmung mit dem Bundesdenkmalamt, dem Arbeitsinspektorat und der zuständigen Behörde. Auch eine Befundung des Bauzustandes wird derzeit erstellt, der Aufschluss geben soll, welche Teilbereiche in welcher Art erhalten werden können. Es wird auch die historische Original-Färbelung eruiert und einer denkmalpflegerischen Beurteilung unterzogen. Das Bundesdenkmalamt überprüft ebenso, ob der Dachstuhl sichtbar gehalten wird. Sobald weitere konkrete Informationen und Pläne vorliegen, werde ich gerne wieder berichten.

Innenstadtentwicklung Oberndorf – Laufen

Es handelt sich bei diesem Thema um ein gemeinsames EuRegio-Projekt mit der Nachbarstadt Laufen. Dazu findet am 27. November im Alten Rathaus in Laufen ein Abschluss-Workshop statt, zu dem ich alle interessierten Oberndorferinnen und Oberndorfer sehr herzlich einladen möchte. Alle Detailinformationen zu dieser Veranstaltung finden Sie gleich anschließend unter den Amtlichen Mitteilungen.

20 Jahre Öffentliche Bibliothek Oberndorf

In der Oktober-Ausgabe haben wir einen Rückblick unseres Bibliotheksteams auf die vergangenen 20 Jahre des Bestehens unserer Bücherei in der Kolpingstraße veröffentlicht. Sie wurden über die aktuellen Zahlen informiert, die eindeutig für sich sprechen. Das

Team der Bibliothek bedankte sich bei den zahlreichen Leserinnen und Lesern, unter ihnen auch viele Kinder und Jugendliche, für ihre Treue. Und diesem Dank möchte ich mich anschließen! Er gilt einerseits den vielen Lesefreudigen, die das große Angebot regelmäßig nützen. Andererseits danke ich den Mitarbeiterinnen, die sich mit viel Engagement und Freude einsetzen, um die breite Palette an angebotenen Medien sowohl auf dem neuesten Stand als auch auf modernem Standard zu halten. Damit leisten sie einen wesentlichen Beitrag für unsere Gesellschaft, einen Beitrag zur Fortbildung, zur Leseförderung und zur sinnvollen Freizeitgestaltung. Viel Erfolg weiterhin auf diesem Weg!

Ich möchte noch auf die zahlreichen Adventveranstaltungen und unsere Weihnachtsmärkte hinweisen (Detailinformationen im Blattinneren) und wünsche Ihnen einen stimmungsvollen Advent sowie eine möglichst ruhige Vorweihnachtszeit! Kurz vor dem Heiligen Abend melde ich mich nochmals auf diesem Weg mit der letzten Ausgabe unserer Gemeindezeitung im Jahr 2014.

Schöne Grüße



Peter Schröder
Bürgermeister

Amtliche Mitteilungen

Nachhaltige Innenstadtentwicklung Oberndorf – Laufen Vorschläge für Nutzungsszenarien“ – Abschluss-Workshop

Donnerstag, 27. November, 18.00 Uhr, Rottmayr-Saal / Altes Rathaus in Laufen

Im Mittelpunkt des gemeinsamen EuRegio-Kleinprojektes der Nachbarstädte Oberndorf und Laufen „Nachhaltige Innenstadtentwicklung Oberndorf-Laufen“ stehen Vorschläge für Nutzungsszenarien wie Wohnen – Tourismus – Naturflächen – Öffentlicher Raum für Kultur – Wirtschaft und Gemeinnützigkeit, die die zukünftige Entwicklung in den Kernbereichen der beiden Städte positiv beeinflussen sollen.

Vor dem Hintergrund sozialer, demografischer, baulicher und struktureller Veränderungen und der Notwendigkeit Wohnraum zu schaffen, legen die beiden Stadtgemeinden ein besonderes Augenmerk auf die Berücksichtigung vielfältiger Wohnbedürfnisse (z. B. altersgerechtes Wohnen, Zunahme an Ein-Personen-Haushalten), die Neu- bzw. Umnutzung von Gebäuden, Leerständen und Baulücken im Zentrumsbereich sowie die Attraktivierung der Kernbereiche durch gemischte Nutzungen (Wohnen, Arbeiten, Versorgung) und neue gemeinschaftsorientierte sowie öffentliche Angebote. Auf Grundlage einer mehrteiligen Erhebung (Workshops, Begehungen, Befragungen) erarbeiten das beauftragte Planungs-Team Architekten Mayer + Seidl und conSalis Entwicklungsberatung Umsetzungsvorschläge für eine zukünftige Innenstadtentwicklung.



Gefördert von der Europäischen Union mit Mitteln aus dem Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung EFRE (INTERREG)

gemeinsam grenzenlos gestalten
INTERREG
Bayern – Österreich
2007-2013



STADTGEMEINDE
OBERNDORF
BEI SALZBURG



Öffentliche Gemeindevertretungssitzung mit Bürgerfragestunde

Am **Mittwoch, dem 10. Dezember 2014**, findet um **19.00 Uhr** in den Vortragsräumlichkeiten des **Krankenhauses Oberndorf** die voraussichtlich letzte öffentliche Gemeindevertretungssitzung (Budgetsitzung) dieses Jahres statt. Sie beginnt mit einer Fragestunde für die Gemeindeglieder, die nach § 32 Sbg. GdO 1994 geregelt ist. Der Bürgermeister beantwortet gerne Ihre Fragen zur Tagesordnung, die Sie eine Woche vor der Sitzung unserer Amtstafel vor dem Rathaus entnehmen können. Sie sind herzlich eingeladen, die Sitzung zu besuchen!

Bahnübergang Brückenstraße – Videoüberwachung

Der Bahnübergang in der Brückenstraße wurde mit einer automatisierten Videoüberwachungsanlage ausgestattet. Hier handelt es sich um ein Pilotprojekt der Universität Salzburg in Zusammenarbeit mit der Salzburger Lokalbahn und dem Land Salzburg.

Winterpflichten der Liegenschaftseigentümer

Die Eigentümer von Liegenschaften in Ortsgebieten, ausgenommen die Eigentümer von unbebauten land- und forstwirtschaftlichen Liegenschaften, haben dafür zu sorgen, dass entlang der Liegenschaft in einer Entfernung von nicht mehr als drei Metern vorhandene, dem öffentlichen Verkehr dienende Gehsteige und Gehwege, einschließlich der in ihrem Zuge befindlichen Stiegenanlagen, entlang der ganzen Liegenschaft in der Zeit von 06.00 bis 22.00 Uhr von Schnee und Verunreinigungen gesäubert sowie bei Schnee und Glatteis bestreut sind.

**Wir weisen darauf hin, dass es ausnahmslos verboten ist,
Schnee auf die Fahrbahn zu schaufeln!
Vorsätzliche Zuwiderhandlungen werden zur Anzeige gebracht.**

Ist kein Gehsteig (Gehweg) vorhanden, so ist der Straßenrand in der Breite von einem Meter zu säubern und zu bestreuen. Die gleiche Verpflichtung trifft die Eigentümer von Verkaufshütten. Durch die genannte Verrichtung dürfen Straßenbenutzer nicht gefährdet oder behindert werden. Wenn nötig, sind die gefährdeten Stellen abzuschränken oder sonst in geeigneter Weise zu kennzeichnen. Bei den Arbeiten ist darauf Bedacht zu nehmen, dass der Abfluss des Wassers von der Straße nicht behindert, Wasserablaufgitter und Rinnsale nicht verlegt, Sachen, insbesondere Leitungsdrähte, Oberleitungs- und Beleuchtungsanlagen, nicht beschädigt und Anlagen für den Betrieb von Eisenbahnen, insbesondere von Straßenbahnen oder Oberleitungsbussen, nicht gestört werden.

Winterdienst der Stadtgemeinde

Im Sinne einer raschen, reibungslosen und effizienten Schneeräumung mit dem Pflug ist es nicht immer vermeidbar, private Grundstück sowie Hauszugänge und -zufahrten durch Schneeablagerungen zu belasten. Dies führt nicht selten zu Verärgerung und Beschwerden betroffener Grundeigentümer. Bei Interessensabwägung hat der Gesetzgeber jedoch das Allgemeininteresse höher bewertet und im Gesetz über die dem öffentlichen Verkehr dienenden Straßen folgende Regelung getroffen: *Die Besitzer der an die Straße grenzenden Grundstücke sind verpflichtet, die notwendige Ablagerung des bei der Schneeräumung von der Straße abgeräumten Schnees einschließlich des Streusplitts auf ihrem Grund ohne Anspruch auf Entschädigung zu dulden.* (§ 10 Abs. 1 Salzburger Landesstraßengesetz 1972)

Fahrzeughalter werden überdies gebeten, Ihren Pkw nicht auf „Umkehrplätzen“ für den Schneepflug zu parken, weil der Räumdienst dadurch erheblich erschwert bzw. verzögert wird.

Die aufgestellten Splittstreubehälter sind ausschließlich Eigentum der Stadtgemeinde Oberndorf! Der Splitt dient nur zur Bestreuung der gemeindeeigenen Gehsteige. Eine private Entnahme ist jedenfalls untersagt!

Wir machen darauf aufmerksam, dass sowohl Hauseigentümer als auch Eigentümer von Verkaufshütten ferner dafür zu sorgen haben, dass Schneewächten oder Eisbildungen von den Dächern ihrer an der Straße gelegenen Gebäude bzw. Verkaufshütten entfernt werden (§ 93 Abs. 2 StVO 1960).

Der auch in schwierigen Situationen für die ordnungsgemäße Erhaltung des Straßen- und Wegenetzes zuständige Bauhof der Stadtgemeinde Oberndorf ersucht um Ihr Verständnis und bittet Sie gleichzeitig, diese Winterpflichten im Interesse aller auch wirklich zu beachten!

**Die Mitarbeiter des Bauhofes
bedanken sich bereits jetzt für eine gute Zusammenarbeit!**

Bürgerservice

Öffnungszeiten Stadtamt

Montag	07.00 – 12.30	13.00 – 14.30
Dienstag	07.00 – 12.30	13.30 – 16.30
Mittwoch	07.00 – 12.30	13.30 – 16.30
Donnerstag	09.00 – 12.30	14.00 – 19.00
Freitag	07.00 – 12.30	

Bürgermeister Peter Schröder

Sprechstunden während der Amtszeiten (siehe oben)!

Wir bieten ganztags Sprechstunden an! Um Voranmeldung bzw. telefonische Terminvereinbarung im Sekretariat wird gebeten (06272/4225-22).

1. Vizebürgermeisterin Sabine Mayrhofer

Sprechstunde jeden Montag von 18.00 bis 19.00 Uhr im Stadtamt, EG, Zimmer 4, überdies erreichbar unter Tel. 0664/1266362; E-Mail: sabine@mayrhofer.cc

2. Vizebürgermeister Otto Feichtner

erreichbar unter Tel. 0676/7825808

Öffentliche Bibliothek Oberndorf



Öffnungszeiten

Dienstag: 9.00 - 12.00

Mittwoch, Donnerstag, Freitag: jeweils 15.00 - 19.00

Tel. 06272/6769, bib.obdf@salzburg.at, www.bibliothek-oberndorf.at

Die Zweigstelle im Internet: "MEDIATHEK" / E-Books

Immobilien

zu verkaufen

3 bzw. 4-Zimmer-Wohnung, 80,39 m², Oberndorf-Zentrum

49,29 m² XXL-Terrasse; barrierefrei; TG, Keller

KP € 250.000,--; voraussichtl. ab März 2015

Tel. 0699/17177020

Medieninhaber, Verleger und Herausgeber: Stadtgemeinde Oberndorf bei Salzburg, für den Inhalt verantwortlich:
Bürgermeister Peter Schröder, 5110 Oberndorf, Tel. 06272/4225-0 - Verlagspostamt: 5110 Oberndorf.
E-Mail: stadtgemeinde@oberndorf.salzburg.at, Internet: www.oberndorf.salzburg.at
Für die Inhalte der Beiträge von Vereinen und Institutionen haftet der jeweilige Herausgeber!

Das Bauamt der Stadtgemeinde Oberndorf informiert

Flächenwidmungsplan – Teilabänderung

Der derzeit gültige Flächenwidmungsplan soll im Bereich „**Stille Nacht-Bezirk (Schöffleutgasse)**“ abgeändert werden. Die Änderungsfläche (Spielplatz) liegt am südlichen Ende des Parkplatzes an der Schöffleutgasse, westlich der Stille Nacht Kapelle, und ist von Bauland - Kerngebiet umgeben.

Die Abänderung betrifft eine Teilfläche der GP 1215/1, KG Oberndorf, und erfolgt im Ausmaß von ca. 344 m². Die Umwidmung soll von „Grünland – Gebiete für Sportanlagen“ in „Bauland – Kerngebiet“ erfolgen.

Der Stille-Nacht-Bezirk in Oberndorf wird zu einem Stille-Nacht-Museumsbezirk entwickelt. Dafür werden zusätzliche Einrichtungen für Ausstellungen und Informationen geschaffen, aber auch öffentliche Sanitäranlagen. Diese sollen, dem Gesamtkonzept entsprechend, auf der Fläche des derzeitigen Kinderspielplatzes errichtet werden.

Die beabsichtigte Änderung des Flächenwidmungsplanes erfolgt in Übereinstimmung mit den Zielsetzungen des Räumlichen Entwicklungskonzeptes der Stadtgemeinde, welches nach ausführlicher Information und Mitwirkung der Bevölkerung 1998 von der Gemeindevertretung beschlossen wurde.

Zur Erstellung des Entwurfes des Flächenwidmungsplanes können bis

02. Dezember 2014

bei der Stadtgemeinde Oberndorf schriftliche Anregungen eingebracht werden.

Flächenwidmungsplan – Teilabänderung

Der derzeit gültige Flächenwidmungsplan soll im Bereich „**Untersbergstraße-Färberstraße**“ abgeändert werden.

Die Abänderung betrifft die Grundparzelle 835/18, KG Oberndorf, und erfolgt im Ausmaß von ca. 502 m².

Die Stadtgemeinde Oberndorf beabsichtigt, im ggst. Bereich das neue Stadtamt zu errichten. Dazu soll die bestehende Straße (GP Nr. 835/18) um ca. 20 m nach Osten versetzt werden. Die ggst. Fläche soll daher in „Bauland-Kerngebiet“ umgewidmet werden. Die neue, östlich befindliche Straße wird nicht als Verkehrsfläche gewidmet sondern verbleibt im Bauland, da es sich lediglich um eine Stichstraße zur Erschließung des neuen Stadtamtes und der dahinter befindlichen Grundstücke handelt.

Die beabsichtigte Änderung des Flächenwidmungsplanes erfolgt in Übereinstimmung mit den Zielsetzungen des Räumlichen Entwicklungskonzeptes der Stadtgemeinde, welches nach ausführlicher Information und Mitwirkung der Bevölkerung 1998 von der Gemeindevertretung beschlossen wurde.

Zur Erstellung des Entwurfes des Flächenwidmungsplanes können bis

02. Dezember 2014

bei der Stadtgemeinde Oberndorf schriftliche Anregungen eingebracht werden.

11 Schulen wurde am 2. Oktober 2014 im Kavalierhaus Klessheim der Berufsorientierungsgütesiegel verliehen, auch der **Polytechnischen Schule Oberndorf**, welcher 4 Jahre Gültigkeit hat. Zusätzlich zu den Zertifizierungskriterien wurden von der Jury (PH Salzburg, LSR Salzburg und WKS) die besonderen Merkmale der Berufsorientierung an der Schule gewürdigt. Frau Direktor OSR Juhasz-Weinbacher konnte als Verantwortliche für diesen Bereich den Gütesiegel und die Sachleistungen für die Schule entgegennehmen.



Polytechnische Schule Oberndorf



November Bauernregel:

November hell und klar, ist nicht übel für's nächste Jahr.
Auf dem Wochenmarkt in Oberndorf finden Sie auch im Spätherbst jede Menge regionale Delikatessen. Freuen Sie sich auf die große Auswahl.

Jeden Samstag von 8 bis 12 Uhr vor dem Rathaus

frisches Obst, Gemüse, Eier, Brot, Lamm, Fleisch, Nudeln, mediterrane Köstlichkeiten, Wurst, Käse, Weine... Nüsse Kürbisse und vieles mehr!

Besonderheiten

8.11.: bei der Bäckerei Schmidhuber Antheringer Landbrot für 2,50€/kg
15.11.: bei Rosa Käfer: AKTION Bienenwachskerzen wickeln mit Kindern.
Erwachsene gern willkommen! Außerdem im November:
Biohof Lecker: praktische Isoliertasche gefüllt mit frischer Vollmilch, Topfen und 2 Joghurt 6.--€

Jeden 1. Samstag des Monats ist das „Kräuerkist'1“ in Oberndorf.
Schwerpunkt am 8. November: „Badesalze“ genießen, entspannen, verwöhnen.

**Die Standbetreiber freuen sich auf viele Kunden.
Uns allen wünschen wir einen schönen Spätherbst.**



www.oberndorfer-wochenmarkt.at

Oberndorfer Wochenmarkt

Gesundheitszentrum Oberndorf

2014	VERANSTALTUNG	VERANSTALTUNGSORT	VEREIN bzw. VERANSTALTER
Mo. 3. Nov. 14:00 – 16:15	Beginn der Diabetikerschulung bestehend aus 4 Blöcken Telefonische Voranmeldung erforderlich Tel. Nr. 06272/4334-0	Krankenhaus Oberndorf Veranstaltungsraum	Krankenhaus

Weitere kostenlose Beratungsangebote im Gesundheitszentrum Oberndorf sind:

KOKO-Beratungsstelle: (im REHA-Zentrum)

Terminvereinbarung mit Mag. Sabine Sterneder-Penninger am Mo: 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr unter 0664/8454384

Rechtsberatung für Frauen: (im REHA-Zentrum)

Terminvereinbarung unter 0662/880723-10 mit Mag. Eva Heistracher

Österreichische Krebshilfe: (im REHA-Zentrum)

Beratungsgespräche jeden Donnerstag ab 13:00 Uhr

Terminvereinbarung mit Mag. Martha Lepperdinger, Tel. Nr. 0662/873536 oder unter beratungsstelle@krebshilfe-sbg.at

Hospizprechstunde: (im REHA-Zentrum)

Beratungsgespräche jeden Mittwoch 13:00 bis 15:00 Uhr

Terminvereinbarung mit DGKS Marianne Brandhuber, Tel. Nr. 0676/848210/600

Nachsorgegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen: (im KH Oberndorf)

Termine jeden Montag von 18:30 bis 20:15 Uhr, zweiwöchig

Terminvereinbarung mit Johannes Schwaighofer, Tel. Nr. 0680/2334230



DIABETIKERSCHULUNG

Telefonische Voranmeldung für den gesamten Schulungsblock:

Tel. Anmeldung/Info : 06272/4334-0

Termine	Schulungsinhalte
Mo, 03. Nov. 2014 14:00 – 16.15 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Registrierung – Datenerfassung ❖ Zuckerstoffwechsel ❖ Was ist Diabetes? <ul style="list-style-type: none"> - Allgemeines zur Zuckerkrankheit - Schlüssel-Schloss-Prinzip
Mo, 10. Nov. 2014 14:00 – 16.15 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Behandlungen des Diabetes mellitus <ul style="list-style-type: none"> - Medikamente/Insuline ❖ Folgeerkrankungen ❖ Praktische Fußuntersuchung ❖ Fußpflege
Mo, 17. Nov. 2014 14:00 – 16.15 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Ernährungsempfehlungen bei Diabetes Mellitus <ul style="list-style-type: none"> - Gesunde Ernährung für Diabetiker - Tipps für die praktische Gestaltung und Umsetzung - Lebensmittelauswahl - Kohlenhydrate
Mo, 24. Nov. 2014 14:00 – 16.15 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Ernährungsempfehlungen bei Diabetes Mellitus <ul style="list-style-type: none"> - Getränke - Fette ❖ Sondersituationen <ul style="list-style-type: none"> - Hyperglykämie + Hypoglykämie - Selbstkontrolle - BLZ-Messung
Schulungsraum	Integriertes Gesundheitszentrum am A.Ö. Krankenhaus Oberndorf ==> Vortragraum 1. Stock – Neubau
Selbstkostenbeitrag	€ 10,- /Patient Angehörige sind frei einzuzahlen bei der Registrierung am ersten Kurstag
Als ExpertInnen beraten Sie:	
<p style="text-align: center;">OA Dr. Manuela Hofmann FA für innere Medizin</p> <p style="text-align: center;">Dr. Karin Wasserbacher FA für innere Medizin</p>	<p style="text-align: center;">Monika Mayr Stefanie Winkler Marisa Hagn Diätologinnen m. Zusatzausbildung Diabetesberatung</p>

Stadthalle Oberndorf

EINLADUNG ZUR KUNST AUSSTELLUNG

14. bis 16. November 2014
Stadthalle Oberndorf

Freitag, 14. November 2014

19.30 Uhr: Eröffnung von Bürgermeister Peter Schröder
Musik: TonART

Samstag, 15. November 2014

Geöffnet von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Sonntag, 16. November 2014

Geöffnet von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

15.00 Uhr: Lesung von Katalin Jesch und Elisabeth Wukits

Aussteller:

Christine Brandl	Keramik
Rudolf Brudl	Ölbilder
Fotoclub Oberndorf	Fotografie
Josefine Frauenschuh	Acrylbilder
Silvia Gärtner	Keramik
Maria Gruber	Holzskulpturen
Hannelore Klimitsch	Acryl, Mischtechnik
Christina Kreuzer	Modeschmuck
Brigitte Oberndorfer	Malerei, Zeichnungen
Elfriede Reiter	Ölbilder
Erika Standl	Aquarelle
Margit Steinberger	Malerei, Keramik
Martha Wintersteller	Porzellanmalerei



Heimatismuseum Oberndorf

WEIHNACHTSAUSSTELLUNG **im Heimatismuseum Bruckmannhaus**

Gehen Sie mit uns „Auf Weihnachten zua“

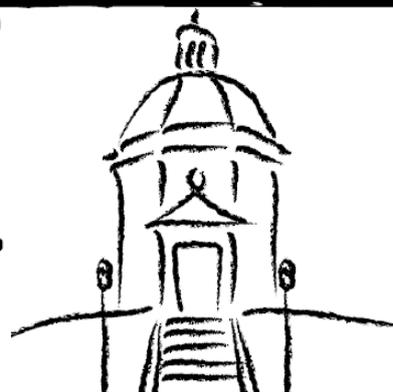
Brauchtum von Martini bis Lichtmess

vom 21. November bis 31. Jänner 2015

Brauchtum der Schöffleute in der Adventzeit
ist ein Schwerpunkt der Ausstellung.

Auf Ihr Kommen freut sich die Kustodin
SR Brigitte Gstöttner

STILLE NACHT WEIHNACHTSMARKT



VON 22. NOV. BIS 24. DEZ. 2014
AM STILLE-NACHT-PLATZ

ÖFFNUNGSZEITEN 22.11.-24.12.2014:

DO (10 - 18 UHR)

FR-SO(10 - 20 UHR)

08./22./23.12. (10-18 UHR) und 24.12. (10-18:30 UHR)

-
- * jeden Freitag- und Samstagabend **weihnachtliche Veranstaltungen**
 - * jeden Samstag und Sonntag um 15:00 Uhr **Musik im Advent**
 - * jeden Adventsamstag und -sonntag **Kutschenfahrten** zwischen den Weihnachtsmärkten Stille-Nacht-Platz und Stadtpark

***Sonntag, 30.11** 17:00 Uhr Besuch vom **Nikolaus**

* Montag, 8.12. **Eröffnung des Sonderpostamtes** im Bruckmannhaus
Öffnungszeiten bis 23.12. täglich 10:00 bis 16:00 Uhr, am 24.12. 9:00 bis 12:00 Uhr

* Sonntag, 14.12. **Kinderweihnachtsmarkt** mit Kasperltheater, Luftballonstart,
Wünschen ans Christkind!

* Mittwoch, 24.12. ab 17:00 Uhr **traditionelle Stille-Nacht-Gedächtnisfeier**
vor der Kapelle

* Samstag 29.11. und 6.12. um 17:30 Uhr sowie Sonntag 30.11. und 7.12. um 14:30 Uhr
Einführung zum **Historienspiel „Jesus, die Völker der Welt!“** Start am Stille-Nacht-Platz,
Laternenwanderung über den Themenweg,
Aufführung in der Salzachhalle Laufen

Der Tourismusverband Oberndorf freut sich auf Ihren Besuch!
(Programmänderungen vorbehalten!)

ARGE Weihnachtsmarkt



Weihnachtsmarkt im Stadtpark Oberndorf

Lions Club Oberndorf - Laufen

Programm 2014

Öffnungszeiten jeden Advent Samstag von 14-22 Uhr
am Sonntag von 14-21 Uhr

Samstag und Sonntag Kutschenfahrten zwischen den Weihnachtsmärkten
viele Sonderfahrten der Lokalbahn im Advent

Samstag 29.11.

Eröffnung des Weihnachtsmarktes
18 Uhr „Totalschaden“
Musikmelange mit Michael und Rudi

Sonntag 30.11

15 Uhr Bläsergruppe der Stadtkapelle Oberndorf
16 Uhr Der Nikolaus besucht den Weihnachtsmarkt

Samstag 6.12.

17 Uhr 30 Perchtenlauf
Schöffleutpass Oberndorf

Sonntag 7.12.

15 Uhr
Konzert der Stadtkapelle Oberndorf
in der St. Nikolauskirche

Montag 8.12.

17 Uhr Bläsergruppe der Stadtkapelle Oberndorf

Samstag 13.12.

17 Uhr 30 Uhr Bläsergruppe Laufen

Sonntag 14.12.

15 Uhr 30 Damenchor Laudate

Samstag 20.12.

17 Uhr 30 Uhr Bläsergruppe Laufen

Sonntag 21.12.

15 Uhr 30
Bläsergruppe der Stadtkapelle Oberndorf
um 16 Uhr 30 kommen die Anglöckler

Teilnehmende Vereine und Firmen:



LIONSCLUB SALZACH
Oberndorf / Laufen

Glühwein, Glühmost, Kinderpunsch,
heiße Frankfurter, Debreziner und Käse Krainer

Pfadfindergruppe Oberndorf

Glühwein, Glühmost, Kindertee, heißer Leberkäse und
sonstige Schmankerl

Fam. Wallner

Glühwein, Kindertee, Glühmost,
Aufstriche Krapfen und Pofesen

Fa. Josef Glier

Weihnachtliche Süßigkeiten
gebrannte Mandeln und Schokofrüchte

Prem's Einkehr

Brezeln, Raclette, Pofesen,
Glühmost, Glühwein, Punsch, Kindertee

Tischlerei Ahrer

Geschenke aus Holz

Geschenkeladl

Monika und Marko Wook

Winterliche und weihnachtliche Deko und Geschenks
Artikel aus eigener Handarbeit hergestellt.

Fam. Pilshofer

Traumfänger und Silberschmuck

Veranstalter ARGE Weihnachtsmarkt Stadtpark mit Unterstützung der Stadtgemeinde Oberndorf
Programmänderungen vorbehalten

Pfadfinder Oberndorf

Weihnachtszeit mit der Pfadfindergruppe Oberndorf

Weihnachtsmarkt im Stadtpark Oberndorf

Öffnungszeiten:

Jeden Adventsamstag von 14:00 bis 22:00 Uhr, am Sonntag und Montag 08.12.2014 von 14:00 bis 21:00 Uhr.

Unsere Pfadfindergruppe beteiligt sich auch heuer wieder mit einem Verkaufsstand.

Der gesamte Verkaufserlös kommt unserer Gruppe zugute und unterstützt damit die weit über Oberndorf hinaus anerkannte Jugendarbeit. **Wir freuen uns schon sehr darauf, Sie am Pfadfinderstand mit Köstlichkeiten verwöhnen zu dürfen!**

06. Dezember 2014 - Nikolaus in den Heimstunden

20. Dezember 2014 - Weihnachtsfeier - Beginn 17:00 Uhr

Wir laden alle Pfadfindereltern und Freunde zur gemeinsamen **Weihnachtsfeier** in die **Wallfahrtskirche Maria Bühel** mit **Kurat Nikolaus Erber** ein.

Der genaue Programmablauf wird noch auf unserer Homepage bzw. in den Schaukästen (Ziegelhaiden, ehem. Bäckerei Schlager und Pfadfinderheim) bekannt gegeben. Die Eltern erhalten eine Einladung über ihre Kinder.

24. Dezember 2014 - Friedenslicht aus Bethlehem

Um **13:30 Uhr** wird das Friedenslicht an die Laufener Pfadfinder am **Europasteg** überreicht.

Anglöckler: Jeweils von ca. 16:00 bis 19:00 Uhr

Maria Bühel: 29.11. und 30.11.2014

Ziegelhaiden: 06.12. und 07.12.2014

Altoberndorf: 13.12. und 14.12.2014

Neuoberndorf: 19.12. und 21.12.2014

Weihnachtsmarkt/**Stille Nacht Kapelle:** 14.12. 2014, ca. 16:45 Uhr
und 24.12.2014, ca. 17:00 Uhr

Weihnachtsmarkt/**Stadtpark Oberndorf:** 21.12.2014, ca. 16:30 Uhr

Unsere Pfadfinderkinder sind im heurigen Advent wieder als **Anglöckler** unterwegs. Sie ziehen an den **Wochenenden**, ausgerüstet mit **Drehkrippe** und **bekleidet** mit **Hirtengewand**, von Haus zu Haus und **erbitten eine Geldspende** für **bedürftige Mitmenschen** in **Oberndorf und Umgebung**.

25. bis 30. Dezember 2014 besuchen unsere **Sternsinger** nach alter Tradition der „**Schöffleut-Sternsinger**“ Oberndorfer Familien. Die Einnahmen kommen der Gruppe zugute.



Wir Pfadfinder wünschen Ihnen einen besinnlichen Advent!

Gut Pfad!

Pfadfindergruppe „Edelweißhorst“ Oberndorf

<http://www.oberndorf.co.at/vereine/pfo>



Kulturverein(t) Oberndorf

Kulturverein(t) Oberndorf lädt an den Adventwochenenden zur

Künstlerwerkstatt in das Igel-Haus

Färberstraße 4 5110 Oberndorf

Öffnungszeiten Sa-So und 8.Dez. 14-20 Uhr

29.11. *Rudi und Christa Brudl* „Lebkuchen verzieren -Weihnachtslesung“

30.11. *Brigitte Oberndorfer, Hannes Salzmann* „Portraitmalerei“

06.12. *Elisabeth Schickmayr, Ulrike Wurzer* „Weihnachtsschmuck basteln“

07.12. *Jeanette Nausner, Margit Steinberger* „Malaktion, Modellieren in Ton“

08.12. *Magdalena Eder* „Christbaumschmuck bemalen“

13.12. *Erika Standl, Jeanette Nausner* „Aquarellmalerei“

14.12. *Hannelore Fröhlich, Josefine Frauenschuh*

„ Bemalen von kleinen Holztafeln mit weihnachtlichen Motiven“

20.12. *Hannelore Klimitsch* „Malaktion“

21.12. *Brigitte Oberndorfer, Maria Baur* „vergolden mit Schlagmetall“

Veranstalter :Kulturverein(t) Oberndorf www.kulturverein-oberndorf.at

Schulzentrum Watzmannstraße

Tag der offenen Tür Schulzentrum Watzmannstraße
Mittwoch, 10.12.2014



POLYTECHNISCHE SCHULE
OBERNDORF

9:00 – 12:30, 13:30 – 15:00



Programm:

- Informationen zum Schultyp
- Unterrichtsbesuche
- Fachbereichspräsentationen
- WK: Lehre mit Matura (9:00 – 12:00 Uhr)
- Firmenvorstellung



Watzmannstraße 39
5110 Oberndorf
Telefon: 06272 7211
E-Mail:
direktion@pts-obernd.salzburg.at



09:00 – 16:30



Programm:

- Teilnahme am Unterricht
- Führung durch unser modernes Schulgebäude
- Präsentation unserer Ausbildungsschwerpunkte
- Präsentation der Praxishandelschule
- Präsentation von neuen Lernformen (COOL)
- Bildungsberatung
- u.v.m.



Watzmannstraße 39
5110 Oberndorf
Telefon: 06272 7832
office@hak-oberndorf.salzburg.at
www.hak-oberndorf.salzburg.at



09:00 – 16:30



Programm:

- Vorstellung des Schultyps AHS
- Schülerführungen
- Unterrichtsbesuche
- Musik live on stage
- Naturwissenschaft hautnah
- Information zu Zentralmatura etc.
- Aktuelle Projektpräsentationen



Watzmannstraße 40
5110 Oberndorf
Telefon: +43 664 841 3940
sekretariat@borgnonntal.at
oder karin.hochradl@aon.at
www.borgnonntal.at/oberndorf

Wir freuen uns auf euer Kommen!

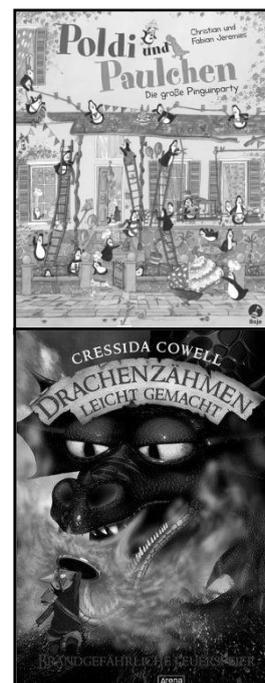


Neue Kinderliteratur im Buchregal und in Bilderbuchkisten!
Wir haben eine Auswahl von 1.200 Bilderbüchern in unserer Bibliothek

- Bilderbücher**
- Poldi und Paulchen ein Pinguin-Wimmelbuch von Christian und Fabian Jerenies,
 - Das Schneemannkind von Jörg Hilbert

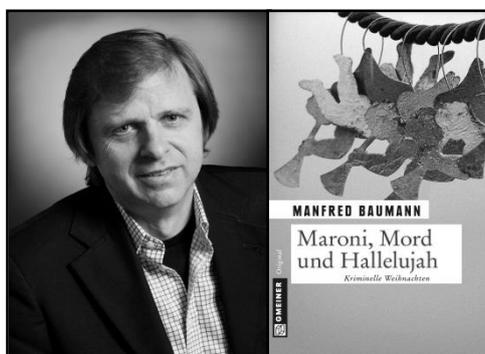
- Kinder- & Jugendbücher**
- Drachenzähmen leichtgemacht, Bd. 1-6 von Cressida Cowell ab 10 Jahre
 - Neue Sachbuchreihe für Grundschul Kinder: Memo Wissen entdecken: Kids

- Hörbücher**
- Abenteuer & Wissen von Albert Einstein bis Albert Schweitzer
 - Rätsel der Erde von Sherlock Holmes bis zu den Wikingern



Wir helfen Kindern und Eltern gemeinsam auf dem Weg in die Welt des Lesens!

Einladung zu unserer Veranstaltung

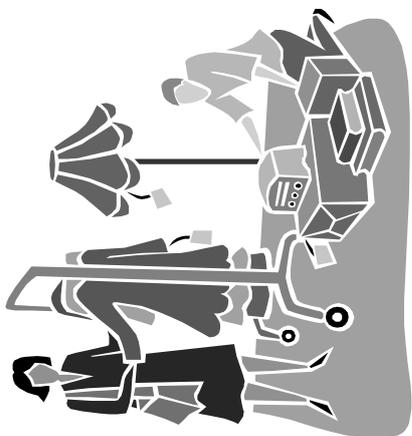


**Krimiabend mit
Manfred Baumann**
und musikalischer Begleitung

Maroni, Mord und Halleluja
Kriminelle Weihnachten

Wann? Donnerstag, 11.12.2014 um 20 Uhr
Wo? Kulturhouse Main Bar Oberndorf

„Ein Christkind mit gezückter Pistole auf dem berühmten Salzburger Christkindlmarkt, eine Weihnachtskekse-Castingshow mit mörderischen Rezepten ... Die neuen Merana-Weihnachtsgeschichten von Manfred Baumann strotzen vor skurrilen Überraschungen.“



Benefizflohmarkt

Wann: 13.12.2014, 9:00-15:00Uhr

Wo: Turnhallegebäude

Schulzentrum Watzmannstraße, Oberndorf

Wer: Polytechnische Schule Oberndorf

in Zusammenarbeit mit den „**FLOHMARKTLERN**“

Was: Altes, Gebrauchtes und Neues,

Adventkulinarik zur Stärkung.

Freiwillige **Sachspenden** erbeten.

Abgabezeitraum 12.12.2014 von 7:00 -15:00



Adventkonzert Liedertafel Oberndorf

**Samstag, 13. Dezember 2014,
um 19.00 Uhr in der**

Wallfahrtskirche Maria Bühel

18.15 Uhr Fackelzug

von der Stille Nacht Kapelle nach Maria Bühel.

**Wir bitten Sie um Verständnis, dass der Einlass
in die Kirche erst nach Ankniff des Fackelzuges erfolgt.**

Mitwirkende:

Liedertafel Oberndorf, Leitung: Gunther Boennecken jun.
Bläserensemble der Stadtmusikkapelle Oberndorf
Stubenmusi Haas

Vorankündigungen:

- 24. Dezember 2014 / 17:00 Uhr
Stille Nacht Feier
- 26. Dezember 2014 / 09:00 Uhr
Messe in der Kirche Oberndorf

Katholisches Bildungswerk



VORTRAG UND GESPRÄCH

Pfr. Mag. Richard Schwarzenauer, Theologe, Priester,
Schwarzach

Gott essen?

Die hintergründige Wirklichkeit der Eucharistie



Karl-Michael Soemer/pixelio.de

Gehen Sie zur Messe? Wie oft auch immer: Wer getauft ist, ist eingeladen zur Eucharistie, spätestens seit der Erstkommunion. Und die Erinnerung an dieses Fest bleibt durchwegs das ganze Leben lang.

Was aber die vielen Zeichen und Symbole bedeuten, wird immer spannender, je älter man wird. Menschen unseres EDV-Zeitalters kommunizieren eigentlich ja fast nur mit Zeichen und Kürzeln. Doch genau ihnen scheinen die alten Glaubenssymbole oft nichts mehr zu sagen. Warum? Weil jede Zeit eben ihre eigene Sprache hat. Nun hat Jesus aber vor 2000 Jahren Abendmahl gefeiert. Was er gemeint haben könnte, muss offenbar für heute neu „übersetzt“ werden.

Mi, 12. November 2014 | 19.30 Uhr
Pfarrsaal Oberndorf bei Salzburg

Schiclub Oberndorf



Oberndorf fährt Ski

Freies Schifahren im Schigebiet MONTE POPOLO, mit Betreuern des Schiclubs Oberndorf, für Schülerinnen und Schüler. Mehrere, dem Fahrkönnen der Teilnehmer angepasste Gruppen. Einfache Schwünge, Bremsen und Liftfahren muss beherrscht werden!!!!

Samstag, 13.12.2014

Samstag, 10.01.2015

Sonntag, 22.02.2015

Abfahrt:

8.30 Uhr Ziegelhaiden (ehem. Sparparkplatz)

8.45 Uhr SPZ (Oberndorf)

Rückkehr:

**etwa 17.00 Uhr Schigebiet: Monte Popolo
Eben im Pongau**

Kosten: Schüler/innen €25.-

Erwachsene €40.-

Kosten beinhalten, die Busfahrt, Liftkarte und Trainer (für Nichtmitglieder erlauben wir uns einen Zuschlag von €5.- zu berechnen). Weitere Informationen 0664/4757766 (Ginnet Uschi) Anmeldung bis Mittwoch vorher unbedingt notwendig. Der SCO lehnt jegliche Haftung bei Unfällen gegenüber den Teilnehmern und dritten ab!

Jugendzentrum Oberndorf

Nix wie weg?

**Kostenloser
Infonachmittag
zu deinem
Auslandsabenteuer**

akzente Jugendinfo
**AUSLANDS
CHECK**

16. Dez. 2014, 16.30 Uhr
JUZ Oberndorf
Joseph-Mohr-Straße 4, 5110 Oberndorf

Anmeldung:

info@akzente.net oder 0662/84 92 91-71

<http://jugendinfo.akzente.net>

1. Oberndorfer Sportklub



OSK 100

Viel zu tun in einem Verein (Teil 1)

Der 1. SK Ablinger Oberndorf 1920 ist einer der größten Vereine in unserer Gemeinde. Aber was steckt dahinter?

Ein kleiner Auszug über unser Wirken

In einem Verein ist immer etwas zu tun. Viele Vereine wissen ein Lied davon zu singen. Wir wollen hier jedoch kein Organigramm abbilden, denn für dies würde eine Seite nicht ausreichen. Wir wollen Ihnen deshalb einen kurzen, aber intensiven Auszug über zu leistende Tätigkeiten im organisatorisch-sportlichen Bereich (Teil 1) und im Wirtschafts- und Veranstaltungsbereich (Teil 2) im Vereinsleben des 1. SK Ablinger Oberndorf 1920 vermitteln.

Aufgrund des Bundesgesetzes für Vereine (Vereinsgesetz 2002) hat jeder Verein eine rechtliche Stellung, welche durch die Vereinsstatuten zum Ausdruck gebracht wird. Der Vereinszweck liegt bei der Förderung der körperlichen Ertüchtigung seiner Mitglieder und um Kindern und Jugendlichen eine sportliche Heimat zu bieten.

Die Jugendarbeit steht seit Jahren im Vordergrund. Leider sind die Zahlen der Jugendlichen, die tatsächlich in einem Verein dem runden Leder nachjagen wollen, leicht rückläufig. Die Gründe sind uns leider nicht bekannt. Mit den Nachwuchsmannschaften der U6, U8, U10, U12 und U14 haben wir einen Grundstock für eine gediegene Nachwuchsarbeit. Unsere Trainer, welche Ausbildungen beim Union Sportverband und dem Salzburger Fußball-Verband (SFV) aufweisen, sind äußerst engagiert und stehen mindestens zwei Mal pro Woche und am Wochenende für den Oberndorfer Nachwuchs am Fußballplatz. Die aufgewendeten Stunden für die Jugend sind daher relativ hoch! Aufgrund einer Jahrgangslücke mussten wir die U16-Mannschaft leider beim Salzburger Fußballverband zurückziehen und haben, um unseren Jugendlichen, die das 16. Lebensjahr bereits überschritten haben, eine U18-Mannschaft angemeldet.

Durch die Mitgliedsbeiträge (Aufsetzen von Briefen, Erlagscheine beschriften, Versand) und Subventionen (Ansuchen, Vorlage von Unterlagen) decken wir die Teilnahmegebühren bei diversen Turnieren, den Kauf von Dressen, Fußbällen und anderen Trainingsutensilien ab. All das muss natürlich auch organisiert und umgesetzt werden.

Die Reservemannschaft und die Kampfmannschaft sollten das Ziel für unseren Nachwuchs sein. Die Vergangenheit zeigt, dass einige Oberndorfer den Sprung in noch höhere Fußballebenen geschafft hatten. Hermann Stadler und Gerald Baumgartner dürfen hier genannt werden. Aber auch Kaderspieler wie Andreas Weiss, Denis Andric und Bernhard Kletzl sind nach vielen Jahren wieder zu ihrem Heimatverein zurückgekehrt. „Oberndorfer Fußballer in Oberndorfer Mannschaft“ war unser Ziel, aber der Weg zu diesem Ziel war nicht einfach zu bewerkstelligen. Viele Telefonate, Gespräche, Abschlüsse von Verträgen, Meldungen an den Salzburger Fußballverband gehören ebenso dazu.

Und wenn Sie uns ein Mail schicken wollen, dann gehört auch das bearbeitet, also schreiben Sie uns unter: office@1-osk.at.

Mit sportlichem Gruß
1. Oberndorfer Sportklub 1920

Eisschützenclub Oberndorf



**Eisschützenclub
Oberndorf**

VEREINE- UND BETRIEBETURNIER

Am 11. und 12. Oktober fand unser traditionelles Vereine- und Betriebeturnier statt. Heuer nahmen insgesamt 25 Mannschaften aus Oberndorf und den umliegenden Gemeinden teil.

Final-Ergebnis Samstag:

1. Sparverein Ziller II
2. 1. FC Alt Oberndorf
3. Volksbank Oberndorf
4. Krankenhaus Oberndorf

Final-Ergebnis Sonntag:

1. Polizei Oberndorf
2. Cafe 55 I
3. Tischtennisclub Oberndorf
4. Modellflieger Weitwörth



Tagessieger vom Sonntag – Polizei Oberndorf mit Obmann Andreas Oichtner

PRÄSCHIEßEN ZIEGELHAIDEN- OBERNDORF

Wie jedes Jahr fand auch heuer zum Saisonabschluss am 18. Oktober unser traditionelles Präschießen statt. Dabei traten Schützen aus Oberndorf gegen die aus Ziegelhaiden (und andren Auswärtigen) an. Heuer waren es jeweils 17 pro Mannschaft. Ausgeschossen wurde wieder ein Paar Würstl, ein Bier, der Wanderpokal und ein Schnaps.

Ergebnisse:

Getränke 2:0 für Oberndorf

Pokal 0:1 für Ziegelhaiden

Wurst 1:2 für Ziegelhaiden

Schnaps 0:1 für Ziegelhaiden



Wie jedes Jahr war es auch heuer wieder ein Riesenspaß für alle anwesenden Damen, Herren und Kinder.

Neueröffnung

Mehr als Massage

Im September öffnete mit der Chiro Vital Massagetherapie ein Institut seine Pforten, das neben der klassischen Massage ein ganzheitliches Konzept für Ihre Gesundheit bietet.

Unter dem Motto „Kein Kreuz mit dem Kreuz“ sorgt Peter Brüggl, Inhaber von Chiro Vital Massagetherapie mit seinem individuell angepasstem Massage-Programm für Linderung der Beschwerden. Neben verschiedensten Massagen kann er mithilfe eines überaus effektiven Gerätes Rückenschmerzen auch einfach „wegschwingen“. Dabei wird der Patient ausgehängt, was zu einer erheblichen Entlastung der Wirbelsäule führt. Vor allem bei Bandscheibenleiden, Bandscheibenvorfällen und Nervenverengungen ist diese sanfte Behandlung sehr erfolgreich. „Die Muskeln und Bänder werden gedehnt und der Druck auf die Bandscheiben verringert, sie werden wieder durchsaftet“, erklärt Brüggl. Darüber hinaus sieht der Heilmasseur und Biotrainer aber auch wenn mehr getan werden sollte. Als ausgebildeter Chiropraktiker kann er Fehlfunktionen an der Wirbelsäule, und den Gelenken wie beispielsweise Beckenschiefstände fachmännisch und schnell beheben. Meist reichen hier schon ein bis zwei Behandlungen. „Ich empfehle dazu aber allen Patienten einen gezielten Muskelaufbau, um Rückfälle zu vermeiden“, so Brüggl, der als Gesundheitstrainer ein spezielles Suspensionsprogramm für Gruppen oder auch Einzelpersonen anbietet. Das dazu angewandte Schlingentraining nutzt das eigene Körpergewicht als Trainingswiderstand und eignet sich auch bestens für Anfänger. „Dabei wird vor allem die tiefer liegende Muskulatur gestärkt“, so Brüggl, der diese Technik gezielt einzusetzen weiß und damit bereits beachtliche Erfolge bei seinen Patienten aufweisen kann.

Die Arbeit der Chiro Vital Massagetherapie setzt auf Gesundheitsförderung und ruht auf fünf Säulen: Schmerztherapie, Mobilisation, Dehnen, Kräftigen und Coaching und Time-Management für den Patienten. Nur so kann der Patient auf Dauer von seinen Beschwerden erlöst werden. Überzeugen Sie sich selbst vom umfangreichen Angebot:

Chiro Vital Massagetherapie Peter Brüggl, Paracelsusstraße 38a in Oberndorf. Tel: 0043 650 9630992, www.chirovital.info, Mail: brueggler.peter@gmail.com

Stellenmarkt

Nähere Informationen: Frauenberatung Bürmoos, Anton-Seywald-Gasse 3, 5111 Bürmoos, 06274/6003, Mo-Fr.8-12 Uhr

ALLGEMEINE STELLEN			Reg. Nr. AMS
---------------------------	--	--	---------------------

Außendienstmitarbeiter -In	Vollzeit	Oberndorf	6632160
Bäcker -In	Vollzeit	Bergheim	6682623
Bürokräft	14-18 Uhr	Anthering	6628639
Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger-In	Schichtdienst	Oberndorf	6703495
EDV-Systemtechniker -In	Vollzeit	Bergheim	6706537
elektrotechnischer Vertriebsinnendienst	Vollzeit	Oberndorf	6698811
Friseur -In /Stylist -In	15-40 St./Woche	Oberndorf	6537655
Kosmetiker -In	Voll- oder Teilzeit	Oberndorf	6648954
Lager- und Versandmitarbeiter -In	Vollzeit	Bergheim	6703212
Lagerarbeiter -In	Vollzeit	Nußdorf	6684556
Lagerarbeiter -In	Vollzeit	Nußdorf	Aergos
Lagerarbeiter -In	Schichtdienst	Bergheim	6703878
Lagerarbeiter -in	Vollzeit ab 13 Uhr	Bergheim	6691894
Lagerarbeiter -In und Verpacker -In	Schichtdienst	Bergheim	6665969
Marktleiter - Stellvertreter -In	Vollzeit	Bürmoos	6678947
Mitarbeiter -In für die SMD-Bestückung	Schichtdienst	Lamprechtshausen	6661986
Mitarbeiter -In für Verkaufsinndienst	Teilzeit	Bergheim	6708203
Produktionshilfskraft	Schichtdienst	Lamprechtshausen	6578101
Produktionshilfskraft	Schichtdienst	Lamprechtshausen	6196871
Produktionsmitarbeiter -In	Schichtdienst	Lamprechtshausen	6620773
Tapezierer - und Dekorateur -In	Vollzeit	Oberndorf	6599633
Versandarbeiter -In	Vollzeit	Bürmoos	6712821
Abfertiger -In	geringfg. 16.12 - 19 Uhr	Oberndorf	
Bügler -In	8 St./Woche	Weitwörth	
Haushaltshilfe mit Kochen	Di+Do 9-12.30 Uhr	Nußdorf	
Kantinaaushilfe	flexibel geringfügig	Bürmoos	
Reinigungskraft	8 St./Woche	Göming	

GASTGEWERBE			
--------------------	--	--	--

Barkeeper -In	Teilzeit	Oberndorf	6656041
Chef de rang	Vollzeit	Bergheim	6469543
Commis de rang	Vollzeit	Bergheim	6545259
Koch/Köchin	Vollzeit	Oberndorf	6678362
Koch/Köchin	Vollzeit	Oberndorf	6707461
Köchin/Koch	Vollzeit	Oberndorf	6614574
Zahlkellner -In	Teilzeit	Bürmoos	6656924

LEHRSTELLEN			
--------------------	--	--	--

2 Einzelhandelskaufleute		Oberndorf	6243988
2 Einzelhandelskaufleute		Oberndorf	6130579
2 Fleischverarbeiter -Innen		Oberndorf	6243994
Bäcker/In		Oberndorf	6130716
Buchbinder -In		Oberndorf	6672771

Denkmal-, Fassaden- und Geb.ReinigerIn		Oberndorf	6651870
Drogist -In	für 2015	Oberndorf	6703888
Einzelhandelskauffrau/-mann		Oberndorf	6130579
Elektrotechniker -Innen		Bergheim	6633575
Friseur/In und Perückenmacher/In	für 2015	Oberndorf	6703895
Gastronomiefachfrau/-mann		Bergheim	6338088
Informatiker -In		Oberndorf	6683030
Koch/Köchin		Bergheim	5765753
Köchin/Koch		Bergheim	6338065
Kommunikationstechniker, EDV-Systemt.		Oberndorf	
Metalltechniker -In (Zerspanung)		Oberndorf	6647561
Restaurantfachfrau/-mann		Nußdorf	6349953
Restaurantfachmann /-frau		Bergheim	5626374
Tapezierer - und Dekorateur -In		Oberndorf	6574314
Zahntechniker -In		Oberndorf	6233002

Veranstaltungskalender

TERMIN	VERANSTALTUNG	VERANSTALTUNGSORT	VERANSTALTER
--------	---------------	-------------------	--------------

November			
-----------------	--	--	--

Mittwoch, 12. 15.00 Uhr	Gesprächsrunde	Pfarrsaal Oberndorf	Diabetiker-Selbsthilfe- gruppe Oberndorf
Mittwoch, 12. 19.30 Uhr	Vortrag: Gott essen?	Pfarrsaal Oberndorf	Katholisches Bildungswerk
Freitag, 14. bis Sonntag, 16.	Kunstaussstellung	Stadthalle Oberndorf	Erika Standl
Sonntag, 16. 16.00 Uhr	Konzert „Musik des 20. Jahrhunderts“	Aula der Hauptschule Obern- dorf	Musikum Oberndorf
Montag, 17. 14.00 – 15.00 Uhr	Elternberatungsstunde	Volksschule Oberndorf	Elternberatung Oberndorf
Freitag, 21. bis Sonntag, 23.	Stadthallencup	Stadthalle Oberndorf	1. OSK 1920
Freitag, 21. bis Samstag, 31.01.15	Weihnachtsausstellung	Heimatemuseum Bruckmannhaus	Heimatemuseum Kustodin SR Brigitte Gstöttner
Samstag, 22. 19.00 Uhr	Cäciliamesse	Stadtpfarrkirche Oberndorf	Stadtkapelle Oberndorf
Samstag, 22. bis Mittwoch, 24.12.	Weihnachtsmarkt	Stille Nacht-Platz	Tourismusverband Oberndorf
Samstag, 29. 15.00 Uhr	Seniorenadvent	Aula der Hauptschule Obern- dorf	Stadtgemeinde Oberndorf
Samstag, 29. 19.00 Uhr	Stille-Nacht-Historienspiel „Jesus, die Völker der Welt“	Salzachhalle Laufen	Schiffertheater Laufen
Samstag, 29. und Sonntag, 30.	Weihnachtsmarkt	Stadtpark Oberndorf	ARGE Weihnachtsmarkt
Samstag, 29. und Sonntag, 30. 13.49/16.56 Uhr	Nostalgiefahrten mit der Salzburger Lokalbahn zugunsten von Licht ins Dunkel	Lokalbahnhof Oberndorf	Salzburger Lokalbahn
Sonntag, 30. 16.00 Uhr	Stille-Nacht-Historienspiel „Jesus, die Völker der Welt“	Salzachhalle Laufen	Schiffertheater Laufen

Dezember			
Montag, 1. 10.00 – 11.30 Uhr	Treff zu Still-, Pflege- und Ernährungsberatung	Volksschule Oberndorf	Elternberatung Oberndorf
Samstag, 6. 19.00 Uhr	Stille-Nacht-Historienspiel „Jesus, die Völker der Welt“	Salzachhalle Laufen	Schiffertheater Laufen
Samstag, 6. und Sonntag, 7. 13.49/16.56 Uhr	Nostalgiefahrten mit der Salzburger Lokalbahn zugunsten von Licht ins Dunkel	Lokalbahnhof Oberndorf	Salzburger Lokalbahn
Samstag, 6. bis Montag, 8.	Weihnachtsmarkt	Stadtpark Oberndorf	ARGE Weihnachtsmarkt
Sonntag, 7. 15.00 Uhr	Musik im Advent	Stadtpfarrkirche Oberndorf	Stadtkapelle Oberndorf
Sonntag, 7. 16.00 Uhr	Stille-Nacht-Historienspiel „Jesus, die Völker der Welt“	Salzachhalle Laufen	Schiffertheater Laufen
Montag, 8. bis Dienstag, 23. 10.00 – 16.00 Uhr	Weihnachts-Sonderpostamt	Stille Nacht Bezirk Heimatmuseum Bruckmannhaus	Österr. Post AG
Dienstag, 9. 13.30 – 16.30 Uhr	Kostenlose Energieberatung geg.Voranm.Tel.:06272/41217	Regionalverband Flachgau-Nord	Land Salzburg Energieberatung
Mittwoch, 10. 09.00 – 16.30 Uhr	Tag der offenen Tür	Schulzentrum Watzmannstraße	PTS und BHAK & BHAS Oberndorf, BORG Nonntal Expositur Oberndorf
Mittwoch, 10. 15.00 Uhr	Gemütliches Beisammensein	Cafe Gruber	Diabetiker-Selbsthilfegruppe Oberndorf
Mittwoch, 10. 19.00 Uhr	Öffentliche Gemeindevertretungssitzung mit Bürgerfragestunde	Krankenhaus Oberndorf	Stadtgemeinde Oberndorf
Donnerstag, 11. 14.00 Uhr	Weihnachtsfeier	Gasthof zur Bahn	Pensionistenverband Ortsgruppe Oberndorf
Freitag, 12. 14.00 Uhr	Adventfeier	Gasthof zur Bahn	Seniorenbund Oberndorf
Samstag, 13. Busfahrt ab 08.30 Uhr Ziegelhaiden	Oberndorf fährt Schi	Monte Popolo in Eben	Schiclub Oberndorf www.sc-oberndorf.at
Samstag, 13. 09.00 – 15.00 Uhr	Benefizflohmarkt	Turnhallegebäude Watzmannstraße 39	PTS Oberndorf, Die Flohmarktler
Samstag, 13. 19.00 Uhr	Adventkonzert	Wallfahrtskirche Maria Bühel	Liedertafel Oberndorf
Samstag, 13. und Sonntag, 14.	Weihnachtsmarkt	Stadtpark Oberndorf	ARGE Weihnachtsmarkt
Samstag, 13. und Sonntag, 14. 13.49/16.56 Uhr	Nostalgiefahrten mit der Salzburger Lokalbahn zugunsten von Licht ins Dunkel	Lokalbahnhof Oberndorf	Salzburger Lokalbahn
Montag, 15. 14.00 – 15.00 Uhr	Elternberatungsstunde	Volksschule Oberndorf	Elternberatung Oberndorf
Dienstag, 16. 16.30 Uhr	Nix wie weg? Kostenloser Infonachmittag	Joseph-Mohr-Straße 4	JUZ Oberndorf
Mittwoch, 17. 20.00 Uhr	Swinging Christmas	Gasthaus zur Bahn	SalzART
Samstag, 20. 17.00 Uhr	Weihnachtsfeier	Wallfahrtskirche Maria Bühel	Pfadfindergruppe Oberndorf
Samstag, 20. und Sonntag, 21.	Weihnachtsmarkt	Stadtpark Oberndorf	ARGE Weihnachtsmarkt
Samstag, 20. und Sonntag, 21. 13.49/16.56 Uhr	Nostalgiefahrten mit der Salzburger Lokalbahn zugunsten von Licht ins Dunkel	Lokalbahnhof Oberndorf	Salzburger Lokalbahn
Mittwoch, 24. 09.00 – 12.00 Uhr	Weihnachts-Sonderpostamt Stille Nacht Bezirk	Heimatmuseum Bruckmannhaus	Österr. Post AG